

MUNKAVÉDELMI OKTATÁSI TEMATIKA

Ápolási, asszisztensi munka

Munkakörnyezeti hatások:

Az egészségügyben végzett munka közben Önt a következő hatások érhetik:

Biológiai kockázatok – mikro- és makroorganizmusok, gombák jelenléte, patogén kórokozók, hormonok, antibiotikumok, fertőzés veszélye

A munkát csak teljesen egészséges munkavállaló végezheti, melyről a foglalkozás-egészségügy orvosa alkalmasságot igazoló okmányt állít ki.

A munkavégzése során a teljesség igénye nélkül, a következő biológiai kóroki tényezőkkel kerülhet kapcsolatba:

- **HIV fertőzés** (vér és testváladék útján történő fertőzés)
- **Hepatitis A** (HAV)
- **Hepatitis E** (HEV) (Enterális kórokozó)
- **Hepatitis B** (HBV) (Vér és testváladék útján terjedő kórokozó)
- **Hepatitis C** (HCV)
- **Norwalk vírus** (Calici vírus, enterális kórokozó)
- **Influenza** (légúti kórokozó)
- **Tuberculosis (TBC) (Légúti kórokozó)**
- **Diphtheria fertőzés** (légúti kórokozó)
- **Enteritis infectiosa** (salmonella, E-coli, Shigella, Humán rotavírusok)
- **Salmonella typhi** (Enterális kórokozó)
- **Staphylococcus fertőzések** (MRSA)
- **A csoportú Streptococcus fertőzések** (kültakaró fertőzései)
- **Scabies** (kültakaró fertőzései)
- **Pediculosis**

Tevékenységek, amely alkalmával, a fenti kórokozókkal kapcsolatba kerülhet, és az ellenük való védekezés:

- Segédkezés a betegvizsgálatnál
- Betegek váladékával való foglalkozás, kontamináció
- Betegekkel való kontaktus (betegfürdetés, ápolási feladatok, betegtisztázás stb.)
- Eszközök fertőtlenítése, sterilizálásra felkészítése
- Felületek fertőtlenítése

Védekezés:

A higiénés szabályok és a kontaminációra vonatkozó szabályok maradéktalan betartása, fertőtlenítési eljárás alkalmazása, egyéni védőeszköz alkalmazása, védőoltások biztonsága.

Alkalmazott egyéni védőeszközök:

Szem védelme: műanyag védőszemüveg

Légutak védelme: papír szájmaszk alkalmazása

Kéz védelme: gumikesztyű

Bőr védelme: védőruha

Kémiai kockázatok: veszélyes anyagok és készítmények, toxikus anyagok (porok, folyadékok, aeroszolok, gőzök, gázok), fertőtlenítőszer, tisztítószer használata

Tevékenysége közben az alábbi veszélyes anyagokkal, készítményekkel kerülhet kapcsolatba:

- fertőtlenítő szerek
- sebkezeléshez használatos készítmények, szerek
- tisztítószer
- gyógyszerek

Ide kapcsolódó munkatevékenységek:

- kéz és testrészt fertőtlenítése betegápolás során illetve utána
- az eszközök fertőtlenítése
- betegek ápolása, sebek kezelése
- általános tisztaság fenntartásához szükséges szerek
- gyógyyszerelés, készítmények előállítása

Védekezés:

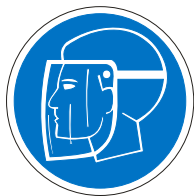
A veszélyes készítményekkel kapcsolatos szabályzat maradéktalan betartása, a szerek rendeltetésszerű felhasználása, fertőtlenítési eljárás alkalmazása, biztonsági adatlapok ismerete.

A veszélyes anyagokkal való munka esetén kerülni kell az anyaggal a közvetlen kontaktust, meg kell akadályozni a szembejutást, belégzést, bőrre jutást, lenyelést. Amennyiben az adott anyagra határérték van előírva, azt megtartani kötelező. Amennyiben rákkeltő, hormonhatású vegyületekkel, szerekkel dolgozik, az anyaggal való közvetlen kontaktus minden esetben tilos!

Vegyük figyelembe az alábbi jelzéseket:



**zajmaszk
használata
kötelező!**



**Arcvédő
használata
kötelező!**



**Védőszemüveg
használata
kötelező!**



**Védőkesztyű
használata
kötelező!**



**Védőlábbeli
használata
kötelező!**



**Védőruha
használata
kötelező!**



**Illetékteleneknek
belépni tilos!**



**Dohányozni
tilos!**



Étkezni tilos!

Védőeszközök:

Szem védelme: műanyag szemüveg

Légutak védelme: papír szájmasc, agresszívebb szer esetén műanyag szájmasc

Arc védelme: műanyag álarc

Kéz védelme: gumikesztyű, agresszívebb anyagoknál vegyszerálló kesztyű

Bőr védelme: védőruha

Láb védelme: védőlábbeli

Biztonsági jelzések:



**Ártalmas vagy
ingerlő anyag**



**Általános
veszély!**



**Vigyázz!
Mérgező anyag!**



**Biológiai
veszély!**

Veszélyes hulladék kezelés:

- A hulladékokat csak a kijelölt tárolóedényekbe helyezheti.
- A tárolóedényekbe belenyúlni szigorúan tilos.
- A veszélyes hulladékokra vonatkozó szabályzat alapján, a hulladékokat szelektíven kell gyűjteni.

Rákkeltő anyagokkal való tevékenység:

A rákkeltő (karcinogén) anyagok a szervezetbe jutva rosszindulatú daganatos megbetegedést idéz elő. Az anyagok bejuthatnak belégzéssel, bőrön keresztül, nyálkahártyán és a szem kötőhártyáján keresztül a szervezetbe.

Védekezés:

Műszaki védelemmel – elszívók és vegyi fülkék
Munkahelyi levegő-összetétel mérése rendszeresen.
Egyéni védőeszközök használata
Munkahelyi vezető részletes tájékoztatása az anyaggal és munkafolyamattal kapcsolatban.

A munkahelyen TILOS

- ételt és italt fogyasztani
- ételt és italt tárolni
- tilos szájjal pipettázni
- a vegyszereket szagolni, ízlelni

A kockázatot fokozza, ha a dolgozó:

- alkoholt fogyaszt rendszeresen
- dohányzik
- túlzott kávéfogyasztó

Terhes nő, szoptató anya, kiskorú ilyen munkahelyen nem foglalkoztatható!

Ergonómiai és mechanikai kockázatok: betegek emelése, mozgatása, elesés, botlás veszélye, szúrásos balesetek

A betegek emelésekor be kell tartani az emelésre vonatkozó szabályokat:

- egyenes háttal, comb izomból történő emelés a gerinc és a gerinc melletti lágy részes sérülésének elkerülése érdekében
- betegeket egyedül emelni nem szabad
- amennyiben mégis a beteg egyedül kell emelni, úgy fel kell mérni, hogy a dolgozó testi adottságai alapján képes e a beteg megemelésére
- a beteg több dolgozó által történő emelésekör összehangoltan kell végezni azt, egy fő irányításával
- kényszer testtartásban végzett munka után javasolt a gerincet, a hát és a végtagok izmait ellazító mozgások végzése

Az elesés, botlás veszélyének elkerülésére vonatkozó szabályok:

- a munkahelyen a megfelelő lábbeli viselete (csúszásmentes talp, ép állapot)
- figyelmes közlekedés
- a lépcsőkön a korlátok használata

Szúrásos balesetek elkerülése:

- a tűkre használat után a tetejét visszatenni tilos!
- a használt tűt és fecskendőt kézzel szétválasztani nem szabad, erre tűlehúzó kell alkalmazni, ennek hiányában együtt kell ledobni a hulladékba!
- figyelmes munkavégzés!
- éles eszközöket (szűrő-vágó) le és felrakáskor mindig testtel ellentétes irányban kell tartani!

Mentális, pszichikai hatások: betegek, látogatók és kollégák részéről szellemi és emocionális terhelés.

A dolgozókat érő mentális és pszichikai terhelések lehetnek:

- a látogatók, betegek részéről zaklatások, atrocitások, összetűzések, durva bánásmód
- a beteg és hozzátartozóik elől az esetleges feltörő érzelmek elrejtésével járó terhelések

Ellene való védekezés:

- A problémák megbeszélése kollégákkal, vezetőséggel.
- Komolyabb gondok esetén szakember felkérése, egyéni illetve csoportos foglalkozások tartása.

Gépek, berendezések, felszerelések használata:

- a gépek, felszerelések épségéről a dolgozók szemrevételezéssel használat előtt köteles meggyőződni hiba, sérülés esetén javításra kell küldeni. Sérült eszközzel dolgozni tilos!
- A gépeket, eszközöket önállóan csak azok megismerése után használhatja.